



L'ADHESION ANNUELLE de 20€ est obligatoire pour bénéficier des cours hebdomadaires, de la carte de 5 cours, du tarif réduit des ateliers thématiques

Toutes les activités sont assurées dans le respect des mesures sanitaires actuelles

***** BOUGER POUR SE RESSOURCER**
La Gymnastique Sensorielle® propose, en partie, des mouvements codifiés :
 ce sont des enchaînements structurés et divisés en plusieurs degrés.
 Chaque degré permet de travailler des intentions spécifiques
 Le mouvement codifié permet d'allier le plaisir de bouger à celui de retrouver élasticité et souplesse dans une lenteur propre à cette pratique, de soulager les tensions, de gagner en amplitude dans son geste, tout en apaisant les pensées.
 Une écologie intérieure retrouvée !
OUVERT A TOUS

L'association se réserve le droit d'apporter des modifications au niveau des tarifs, des dates, des lieux ... OU d'annuler les stages selon l'effectif.
 Calendrier en mouvement pouvant proposer des activités supplémentaires.

Les rendez-vous immanquables de Couleur Passion !

A.G. vendredi 19 novembre 2021-18h30
Repas adhérents juin 2022 en fonction des mesures sanitaires en place

	Dates	Thèmes	Heures	Lieux	Prix *
Ateliers Hebdomadaires du 13 sept 2021 au 1er juillet 2022	Lundi	A.G.S. - MDB Atelier de Gymnastique Sensorielle ® Méthode Danis Bois	18h30-20h00	MJC Le Chaudron 361 av. de Vercors Le Mée sur Seine	310€/an ou 90€ carte 5 cours** ou 22,50€ le cours**
	Mardi	A.G.S. - MDB Atelier de Gymnastique Sensorielle ® Méthode Danis Bois	10h30-12h		
	Vendredi	A.G.A. Atelier de Gymnastique Adaptée	9h15-10h30		
Ateliers Mensuels (mercredi soir)	29 septembre 20 octobre 17 novembre 15 décembre 19 janvier 16 février 16 mars 20 avril 18 mai 22 juin	M.P.P Atelier Méditation de Pleine Présence ® Méthode Danis Bois	18h30-20h00	Maison Fenez - salle D 221 avenue du Vercors Le Mée sur Seine	15€/atelier 22,50 € non adhérent
A.V.S. Atelier Vacances Scolaires	28-oct	Espace du dos Comprendre et prendre soin de son axe vertébral	18h-21h	Gymnase René Rousselle 700 rue du Lac Le Mée sur Seine	35€/atelier 45€ non adhérent
	24-févr	En cours			
	28-avr	En cours			
Ateliers BIM Bimestriels (samedi) Gymnastique Sensorielle® et mouvements codifiés	16-oct	Bouger pour se ressourcer *** 1er degré Ancrage et stabilité - douceur et fluidité	13h-16h	Maison Fenez - salle D 221 avenue du Vercors Le Mée sur Seine	35€/atelier 45€ non adhérent
	11-déc	2ème degré Se déplacer, explorer, agir tout en prenant son temps			
	12-févr	3ème degré Rythme et respiration fondamentale du corps			
	09-avr	4ème degré Tonicité, puissance et mouvement sensoriel			
	11-juin	Métissage et gain de liberté			
Atelier Nature	jeudi 23 juin	Méditation en mouvement Pratique en extérieur (en fonction de la météo)	17h45-20h45	Parc Chapu Le Mée sur Seine	35€/atelier 45€ non adhérent
Idées en mouvement Bimestriels (samedi)	Dates validées au fur et à mesure des idées retenues	Ateliers troc d'idées → La parole aux adhérents 1er rdv :	14h-17h	Variable en fonction de l'idée	2€ adhérent 5€ non adhérent + participation possible aux frais de matériel et/ou intervenant
		Espace de liberté créative	14h-17h	Le Mée sur Seine ou Vert Saint Denis	
Semaine des services aux familles	samedis 25 sept et 2 oct	Ramène ta fraise (RTF) "Pour jouer ensemble et grandir en confiance" Présentation et initiation à l'atelier	10h - 12h	Espace des Régals Allée Pierre Ronsard Le Mée sur Seine	Entrée libre
	jeudi 30 septembre	Bus de la réussite sous l'égide de la CAF et la CAMVS	16h-18h	Groupe scolaire Les Capucins - Melun	
Salon	dimanche 3 octobre	Salon du développement de l'enfant	10h à 13h	MLC Claude Houillon Cesson	
Action Parentalité dans le cadre de la Politique de la Ville	samedis 16 oct 13 nov-11 déc 15 jan-12 fev 12 mars - 9 avr 14 mai -11 juin	Ateliers mensuels Parents-Enfants Ramène ta fraise (RTF) "Pour jouer ensemble et grandir en confiance" En partenariat avec la MJC Le Chaudron	10h30-12h	Maison Fenez - salle D 221 avenue du Vercors Le Mée sur Seine	Entrée libre sur inscription au 06 37 77 63 03
	28 oct - 24 fév 28 avr	Stages vacances scolaires RTF	14h-16h	MJC Le Chaudron 361 av. de Vercors Le Mée sur Seine	
	mi-décembre 2021	Spectacle-goûter-rencontre RTF clôture de l'année 2021	14h-17h		
	fin juin 2022	Spectacle-goûter-rencontre RTF clôture de saison			

* Révision cotisation assemblée générale du 16 novembre 2018
 ** Carte valable sur l'année en cours