



Couleur passion
Association loi 1901

vous propose de venir découvrir et pratiquer

Le KATA SENSORIEL AU SOL

Détente - dilution du stress, des tensions, de la fatigue...



Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un art martial auparavant.

Mercredi 16 avril 2014

18h30 – 21h30

Thème de l'atelier

Relation à soi et à l'autre à travers l'exploration du travail au sol par l'apprentissage du Kata Sensoriel issu de l'Art Martial Sensoriel (AMS), et du Kata Sensoriel debout

Des exercices lents et doux pour assouplir son corps, ses pensées et développer ancrage, solidité et présence à soi.

LIEU : Gymnase René Rousselle : salle karaté – rue du Lac – Le Mée sur Seine



Cours animés par Araksi Garabetyan
Professionnelle de l'Accompagnement en Pédagogie Perceptive
06 37 77 63 03

www.araksigarabetyan.com

"Comment se former à l'intelligence du corps..."

Bulletin d'inscription Stage KATA SENSORIEL

Mercredi 16 avril 2014

Nom :

Prénom.....

N° tél.....

Adresse mail.....

Lieu : Gymnase René Rousselle : salle karaté
Rue du Lac - Le Mée sur Seine

Tarif 3h :

30€

25€ adhérents Couleur Passion

Inscription et règlement à l'ordre de Araksi Garabetyan à adresser au : 133, rue Maurice Utrillo – 77350 le Mée sur Seine