



L'ADHESION ANNUELLE de 20€ est obligatoire pour bénéficier des cours hebdomadaires, de la carte de 5 cours, du tarif réduit des ateliers thématiques

***** BOUGER POUR SE RESSOURCER**
La Gymnastique Sensorielle® propose, en partie, des mouvements codifiés :
 ce sont des enchaînements structurés et divisés en plusieurs degrés.
Chaque degré permet de travailler des intentions spécifiques
 Le mouvement codifié permet d'allier le plaisir de bouger à celui de retrouver élasticité et souplesse dans une lenteur propre à cette pratique, de soulager les tensions, de gagner en amplitude dans son geste, tout en apaisant les pensées.
 Une écologie intérieure retrouvée !
OUVERT A TOUS

L'association se réserve le droit d'apporter des modifications au niveau des tarifs , des dates, des lieux ... OU d'annuler les stages selon l'effectif.
 Calendrier en mouvement pouvant proposer des activités supplémentaires.



Les rendez-vous immanquables de Couleur Passion !

📅 **Assemblée Générale le 9 octobre 2026**

📅 **Repas adhérents : Juin 2027**

	Dates		Thèmes		Heures		Lieux		Prix *	
S a i s o n 2 0 2 6 2 0 2 7	Ateliers Hebdomadaires du 14 sept 2026 au 20 juin 2027	Mardi	A.G.S. - MDB Atelier de Gymnastique Sensorielle ® Méthode Danis Bois		10h15-11h45	Maison des Loisirs et des Découvertes 361 av. de Vercors Le Mée sur Seine	310€/an ou 90€ carte 5 cours** ou 22,50€ le cours**			
		Mardi			18h30 - 20h					
		Jeudi	A.G.A. Atelier de Gymnastique Adaptée		10h15-11h30				150€/trimestre ou 100€ carte 5 cours**	
	Ateliers Mensuels (mercredi soir)	30 septembre 14 octobre 18 novembre 9 décembre 13 janvier 3 février 10 mars 21 avril 19 mai 5 juin	M.P.P Atelier Méditation de Pleine Présence ® Méthode Danis Bois		18h30-20h00	Club de l'Amitié, salle Fenez D 221 avenue du Vercors Le Mée sur Seine	15€/atelier 22,50 € non adhérent			
	Ateliers BIM Bimestriels (samedi) Gymnastique Sensorielle® et mouvements codifiés	10-oct	Bouger pour se ressourcer *** 1er degré Ancrage et stabilité - douceur et fluidité		13h30-16h30	Club de l'Amitié, salle Fenez D 221 avenue du Vercors Le Mée sur Seine	35€/atelier 45€ non adhérent			
		16-janv	2ème degré Se déplacer, explorer, agir tout en prenant son temps							
		27-mars	3ème degré Rythme et respiration fondamentale du corps							
		05-juin	4ème degré Tonicité, puissance et mouvement sensoriel							
	Atelier Nature Mardi	2ème quinzaine de juin 2027	Méditation en mouvement Pratique en extérieur (en fonction de la météo)		Horaire à définir	Parc Chapu Le Mée sur Seine	35€/atelier 45€ non adhérent			
	Idées en mouvement Bimestriels Groupe whatsapp pour un Espace de liberté créative	Dates à définir	Espace de propositions d'idées, insolites ou pas, à vivre ensemble		Journée ou 14h-17h	Ile de France	5€/atelier + participation aux éventuels frais de matériel ou d'entrée			

* Révision cotisation assemblée générale du 16 nov 2018

** Carte valable sur l'année en cours